

Согласовано
ст.медсестра
МБ ДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБ ДОУ №5 «Теремок»
И.М.Иришвант
вида № 15 Х.Гарипова



Режим дня
первой младшей группы № 2 (2-3 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00- 7.45
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.35-7.45
Возвращение с прогулки	7.45 -7.54
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.54-8.04
Завтрак	8.04 -8.24
Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	8.24-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00- 11.15 ООД (на участке) – 9.10-9.20 – пн.,ср. 9.00-9.10, 9.20-9.30– вт.,чт.
Второй завтрак	9.42-9.52
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.25
Подготовка к обеду	11.25-11.35
Обед	11.35 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.10
Сон	12.10-15.10
Пробуждение, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.10- 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Совместная деятельность детей и взрослых	15.40-16.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.00-16.10
Ужин	16.10-16.30
Подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00